**Распространенность раннего детского кариеса** *в разных странах от 5 до 60 %. В Республике Беларусь - 36% у детей младше 2-х лет, 53% у 3-х летних детей.*

**Какие зубы чаще поражаются?** *Чаще поражаются резцы верхней челюсти, затем первые верхние моляры, первые моляры нижней челюсти, клыки.*

**Как происходит процесс?** *Сначала эмаль тускнеет, мутнеет, размягчается. Затем она «уходит», скалывается. Зона дефекта быстро расширяется, захватывает все поверхности зуба.*  *Обнаженный дентин со временем может уплотняться и окрашиваться в тёмные тона – от коричневого в чёрный, или оставаться*

 *светлым и рыхлым (при активном процессе).*

**Как возникает ранний детский кариес?** *Посредством «слюнного контакта» (ротовая жидкость матери попадает в полость рта ребёнка при пробе питья из его бутылочки, пищи с его ложечки, облизывании (очищении) упавшей соски-пустышки микроорганизмы, вызывающие кариес, от матери передаются ребенку.*

 *На «процветание» микроорганизмов и развитие рожкового кариеса особо влияет характер вскармливания ребёнка:*

 *наличие углеводов в пище*

* *продолжительность и частота приёмов пищи*
* *способ приёма пищи*
* *время суток, когда осуществляется приём пищи, и состояние ребёнка во время приёма пищи (бодрствование, сон).*

 **Профилактика раннего детского**

 **кариеса**

* *предупредить раннее проникновение микроорганизмов в полость рта ребёнка: не пробовать питьё из бутылочки, не облизывать соску ;*
* *санировать полость рта женщины до родов или после рождения ребёнка*
* *мама должна пользоваться зубными пастами и ополаскивателями, содержащими антисептик ;*
* *регулярная профессиональная*

*гигиена полости рта матери;*

* *соблюдение пищевого режима ребёнка после прорезывания зубов, начиная с*

*7-ми месячного возраста ограничить частоту грудных кормлений, заменить бутылочку кружкой-поилкой;*

* *в этот период надо отучить ребёнка*

*от «успокоительных» ночных*

 *грудных кормлений и сосок,*

*при необходимости бутылочки*

 *можно использовать ночью, если*

 *в них будет только чистая вода;*

* *гигиенический уход за полостью*

*рта ребёнка, применение препаратов фтора.*

**

*Ребёнка необходимо показать стоматологу от 8 месяцев до года. После 1 года необходимо посещать стоматолога, как минимум, 2 раза в год.*



**Родители!**

# Вам выбирать:

**Ранний детский кариес**

****

## Или

**Здоровый счастливый ребенок**

****

 УЗ « Жодинская ЦГБ»

 **РАННИЙ**

 **ДЕТСКИЙ**

 **КАРИЕС**

****

 Стоматологическая поликлиника

 г.Жодино